

ANEKS 1

Priorytet IV

1. Bezpieczni seniorzy – wiem i pomagam

Numer oferty: 10895

Fundacja Propublika realizuje zadanie: „Bezpieczni seniorzy – wiem i pomagam” od 1 lipca do 31 grudnia 2016 roku. Oferta skierowana jest do 3500 osób powyżej 60 roku życia. Celem projektu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych poprzez: zaspokojenie jednej z podstawowych potrzeb wieku podeszłego jaką jest bezpieczne i godne życie, zagospodarowanie potencjału osób starszych poprzez ich aktywność społeczną nakierowaną na działania samopomocowe na rzecz bezpieczeństwa innych seniorów, w ramach nowej formy samopomocy w relacji Senior dla Seniora; - działania zabezpieczające przed wiktylizacją, czyli stania się ofiarą przemocy/przestępstwa. W projekcie przewidziano działania zmierzające do realizacji głównych założeń projektu: przygotowanie atrakcyjnych i odpowiednio przystosowanych dla osób starszych multimedialnych materiałów edukacyjnych; przeprowadzenie spotkań dla seniorów w wybranych UTW lub Klubach Seniorów na terenie całej Polski; promocja i aktywizację seniorów, uczestników spotkań, do aktywnego zaangażowania się we wsparcie innych seniorów w dbanie o własne bezpieczeństwo w życiu codziennym; spotkania z osobami starszymi, które często z uwagi na wiek, stan fizyczny, niepełnosprawność, niesamodzielność, nie mają możliwości aktywnego uczestnictwa w UTW czy Klubach Seniora i nie uczestniczą w spotkaniach dotyczących m.in. ich bezpieczeństwa i odpowiednich postaw wobec zagrożeń. Działania te odpowiadają na rosnącą skalę przestępstw wobec osób starszych, najczęściej przybierających formę przemocy ekonomicznej (w szczególności oszustwa, wyłudzenia, niekorzystne rozporządzenie mieniem) oraz fizycznej i psychicznej.

2. Animator sportu i turystyki osób niewidomych i słabowidzących

Numer oferty: 11015

Przemyski Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących "Podkarpacie" realizuje od 1 sierpnia do 31 grudnia 2016 roku projekt Animator sportu i turystyki osób

niewidomych i słabowidzących. Działaniem będzie objętych 20 osób w wieku 60+ z niepełnosprawnością wzroku, z terenu województwa podkarpackiego.

Głównym celem projektu jest podniesienie aktywności społecznej adresatów zadania poprzez kompleksowe przygotowanie merytoryczne i praktyczne do pełnienia roli animatora sportu i turystyki osób niewidomych i słabowidzących w społecznościach lokalnych. Beneficjenci zdobędą wiedzę i umiejętności poprzez udział w działaniach zawartych w zadaniu (zajęcia szkoleniowe w szachach, warcabach stupolowych, strzelectwie laserowym i pneumatycznym, kręglach bowlingu, nordic walkingu i aquaerobicu, wioślarstwie halowym i turystyce poparte spotkaniami ze specjalistami z zakresu rehabilitacji, psychologii i andragogiki specjalnej). Zdobyta wiedza i umiejętności podniosą aktywność adresatów zadania i umożliwią praktyczne ich wykorzystanie na rzecz społeczności lokalnych.

3. Drabina Rozwoju Seniora

Numer oferty: 11177

Fundacja Drabina Rozwoju realizuje projekt „Drabina Rozwoju Seniora”, który jest wykonywany od 1 sierpnia do 31 grudnia 2016 roku. Jego beneficjentami jest grupa 44 osób – mieszkańcy Ostrołęki.

Projekt ma przyczynić się do poprawy jakości i poziomu życia osób starszych poprzez aktywność społeczną. Zaplanowane działania mają na celu zwiększenie dostępności i podniesienie jakości usług społecznych oraz wspieranie działań na rzecz samopomocy i samoorganizacji seniorów w Ostrołęce. Projekt zakłada stworzenie nowej oferty zajęć dotychczas nieoferowanych w mieście lub dostępnych jedynie na zasadach komercyjnych. Realizowany będzie w unikalnej przestrzeni Multimedialnego Centrum Natura. Propozycja obejmuje: zajęcia przyrodnicze poprawiające kondycję psychofizyczną uczestników (hortiterapia i zajęcia ogrodnicze, wzbogacone o dedykowaną seniorom aplikację); teoretyczne i praktyczne zajęcia z zakresu zdrowego żywienia (konsultacje i prezentacje żywieniowe i dietetyczne, warsztaty kulinarne), zajęcia kulturalne (pokazy filmowe połączone z możliwością dyskusji i spotkania towarzyskiego); zajęcia ruchowe m.in. w ogrodzie MCN, połączone z prezentacją ćwiczeń możliwych do prowadzenia w domu. Efektem będzie wzrost świadomości seniorów na temat dużego wpływu zdrowego żywienia na stan zdrowia i samopoczucie, dostosowanego do indywidualnych potrzeb, oraz motywowanie osób starszych do zachowania aktywności.

4. Już czas na SUS, czyli Społeczne Usługi senioralne

Numer oferty: 11455

Sudeckie Stowarzyszenie Ekorozwoju Green Gate realizuje projekt „Już czas na SUS, czyli Społeczne Usługi senioralne”, który będzie wykonywany od 1 kwietnia do 31 grudnia 2016 roku.

Celem projektu jest zwiększenie dostępności usług społecznych, wspieranie działań samopomocowych i samoorganizacji seniorów, wprowadzenie innowacyjnego systemu sąsiedzkich usług opiekuńczych, rozwój usług społecznych w sferze turystyki, rekreacji i kultury, promocja wolontariatu seniorów. Seniorzy będą mieli wpływ na tematykę, rodzaj i zakres usług społecznych, co zagwarantuje atrakcyjność uczestnictwa. Wprowadzony zostanie nowatorski, ale sprawdzony gdzie indziej i skuteczny system Sąsiedzkich Usług Opiekuńczych, który wesprze wymagających opieki seniorów w ich domach i przedłuży aktywność i sprawność. Bank Wymiany Usług będzie sprzyjał wykorzystaniu potencjału i doświadczenia seniorów. Obie te usługi będą istnieć, działać i rozwijać się w formie samoorganizacji, samopomocy i wolontariatu seniorów również po zakończeniu realizacji zadania. W czasie udziału w projekcie seniorzy skorzystają z wysokiej jakości usług społecznych, nawiążą przyjaźnie, poprawią kondycję psychofizyczną, rozpoczną aktywność społeczną. Będzie to korzystne nie tylko na beneficjentów, ale też ich rodzin i otoczenia, co wzmocni trwałość realizacji zadania i jego rezultatów.

5. Sport szansą na lepsze życie dla seniora

Numer oferty: 11524

Olsztyński Klub Sportowy "Warmia i Mazury" realizuje projekt „Sport szansą na lepsze życie dla seniora”, który ma na celu organizację czterech 7 dniowych szkoleń z zakresu strzelectwa pneumatycznego i nordic walkingu dla starszych (60+) osób niewidomych i słabowidzących z całego kraju, każde dla 12 osób niepełnosprawnych z tytułu narządu wzroku w okresie lipiec-październik 2016 rok (jedno szkolenie w miesiącu). Razem udział weźmie więc 48 osób..

Działania skierowane są do 48 osób i będą realizowane w terminie 27 czerwca – 30 listopada 2016 roku.

6. "Oswajamy starość": cykl działań aktywizujących osoby 60+

Numer oferty: 11859

Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych realizuje projekt "Oswajamy starość": cykl działań aktywizujących osoby 60+", którego okres trwania wynosi od 16 czerwca do 16 grudnia 2016 roku.

Osią i głównym miejscem prowadzenia działań w ramach niniejszego zadania będzie utworzenie w jednym z pomieszczeń Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych (KSON) Kawiarenki Aktywnego Seniora (KAS). Będzie to przestrzeń, w której seniorzy będą mogli się spotkać i spędzić efektywnie czas, rozmawiając, wymieniając się doświadczeniami oraz korzystając z oferty wsparcia w 4 głównych blokach tematycznych: 1. Wsparcie psychologiczne, w tym warsztaty wspomagające utrzymanie sprawności umysłowej oraz warsztaty dot. psychologii samotności 2. Cykl spotkań tematycznych dot. mediów cyfrowych i Internetu 3. Wsparcie poradniczo-doradcze, w tym poradnictwo prawne oraz warsztaty z edukacji finansowej 4. Spotkania tematyczne w 4 dziedzinach: hobby i kreatywne spędzanie wolnego czasu, turystyka i rekreacja, sport i zdrowie, kultura i edukacja - prowadzone przez animatorów grup senioralnych (profesjonalnie przygotowanych do tej pracy w ramach niniejszego projektu). Realizacja zadania w znaczący sposób wpłynie na zaspokojenie potrzeb specyficznych dla wieku podeszłego w szczególności członków KSON i osób niezrzeszonych, w tym także osób niepełnosprawnych.

7. WSZYSCY JESTEŚMY ANIOŁAMI

Numer oferty: 12091

Polski Związek Niewidomych Okręg Śląski realizuje projekt "Wszyscy Jesteśmy Aniołami", którego okres trwania wynosi od 1 maja do 31 grudnia 2016 roku.

W ramach projektu zostanie przeszkolonych 60 osób powyżej 60 roku życia, (w tym min. 30 osób niepełnosprawnych) oraz zostanie utworzone Centrum Usług Społecznych przy Okręgu PZN „WSZYSCY JESTEŚMY ANIOŁAMI”. Projekt ma na celu opracowanie kompleksowej pomocy, skierowanej do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności ze względu na wzrok (ONiS). Utworzenie Centrum oraz współpracujące z nim ww. osoby, przeszkolone w ramach niniejszego projektu, będą miały za zadanie świadczyć usługi społeczne na rzecz osób ONiS zamieszkujących na terenie województwa Śląskiego m.in. z zakresu usług

opiekuńczych, kulturalnych, edukacyjnych, psychologiczno-doradcze oraz sportowo-turystyczne. Uczestnicy projektu zostaną przeszkoleni z zakresu usług asystenckich, przewodnika turystycznego, doradcy edukacyjnego, animatora czasu wolnego. Usługi te będą stanowiły uzupełnienie oferty Ośrodków Pomocy Społecznej. Zadaniem Centrum oraz współpracujących z nim ww. przeszkolonych w ramach niniejszego 60 osób będzie opracowywanie indywidualnych programów stosownie do potrzeb i do wymagań poszczególnych beneficjentów Centrum, biorąc pod uwagę stan wyjściowy, czyli stopień samodzielności, możliwości psychofizyczne, sytuację rodzinną, miejsce zamieszkania, stan utraty wzroku i jego przyczynę, potrzeby edukacyjne i kulturalne.